

Variante

1. Sitz in der Gruppe (1)
2. Ablegen in der Gruppe (2)
3. Freifolge (3)
4. Positionen aus Bewegung (4)
5. Heranrufen (5)
6. Box (6)
7. Bringen(7)
8. Sprung (8)
9. Identifikation (9)
10. Kontrolle auf Distanz (10)