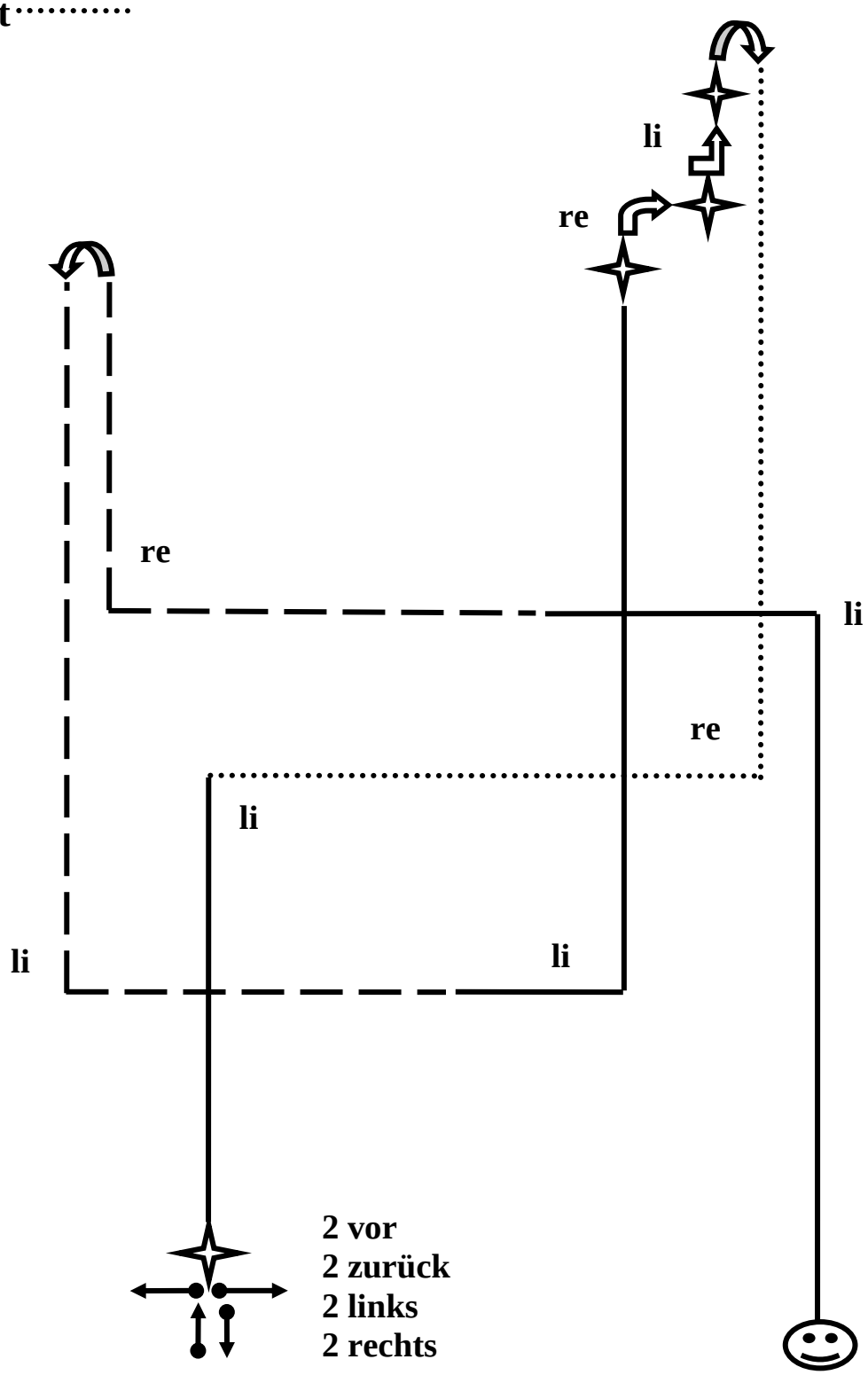
Freifolge Klasse 3

Start
Normalschritt
Laufschritt
Langsamschritt
Stepps
Anhalten



Bereit ?

Normalschritt marschieren – nach links – Laufschritt – nach rechts – kehrt – nach links – Normalschritt – nach links – anhalten – nach rechts halt – nach links halt – kehrt Langsamschritt marschieren - nach rechts – nach links – Normalschritt – anhalten – 2 Schritte vor – 2 Schritte zurück – 2 Schritte links – 2 Schritte rechts – Uebung beendet.